

Kung & Drottning

Produktion

Övningar på Kung & Drottning stationer på Inspirationsdagen.

Workshop ungdomar ca 25 min

Uppvärmning: 123

Deltagarna jobbar 2&2. Räkna till tre med varannan siffra, börja hela tiden om från 1. Efter en stund kan man byta ut ettan mot en rörelse eller ett ljud (eller både och).



Spontanitet: Presenterna

Givaren bestämmer

Deltagarna jobbar 2&2. Varje deltagare har en imaginär hylla framförs sig. Ur hyllorna plockar man det första som kommer till en. Utan att censurera sig. Tag verkligen det första som dyker upp. Ge varandra presenter varannan gång. Viktigt att man blir jätteglad för det man får vad det än är.

Mottagaren bestämmer

Som tidigare övning ger man varandra imaginära presenter, denna gång utan hyllor. Ge nu ett helt "öppet" erbjudande genom att bara sträcka fram händerna. Mottagaren tar det första hon kommer att tänka på. Givaren håller med även om givaren hade en annan tanke.

Bejaka varandras idéer

Posen

Deltagarna jobbar 2&2. En ställer sig i en frusen pose. Den andra bejakar idén genom att ställa sig på något sätt som hon tycker passar. Den första säger TACK. Den andra står kvar i sin pose. Nr 1 tittar och ställer sig i en ny pose som hon tycker passar till den och så vidare...

Skulpturer / Fotografier

Två grupper om 10 personer. Varje grupp skapar en bild av ett problem som har med barnkonventionen att göra. Visa en stillbild, där samtliga är med, av det problemet. Skapa även en bild av hur det ser ut när problemet är löst.

Kung & Drottning production, Selmedalsringen 13, 129 36 Hägersten

Mejl: Info@kungochdrottning.se

Telefon: 070-7975857

www.kungochdrottning.se

Workshop vuxna ca 55 min

Uppvärmning: 123

Deltagarna jobbar 2&2. Räkna till tre med varannan siffra, börja hela tiden om från 1. Efter en stund kan man byta ut ettan mot en rörelse eller ett ljud (eller både och).

Spontanitet: Presenterna

Givaren bestämmer

Deltagarna jobbar 2&2. Varje deltagare har en imaginär hylla framförs sig. Ur hyllorna plockar man det första som kommer till en. Utan att censurera sig. Tag verkligen det första som dyker upp. Ge varandra presenter varannan gång. Viktigt att man blir jätteglad för det man får vad det än är.

Mottagaren bestämmer

Som tidigare övning ger man varandra imaginära presenter, denna gång utan hyllor. Ge nu ett helt "öppet" erbjudande genom att bara sträcka fram händerna. Mottagaren tar det första hon kommer att tänka på. Givaren håller med även om givaren hade en annan tanke.

Bejakande

Ja och / Ja men...

Deltagarna jobbar 2&2. 1. Spåna fram en fest.

A: Jag tänkte vi skulle ha vårfest i skolan

B: **JA och...** Då kan vara ute på skolgården

A: **Ja och...** då kan vi servera buffé i gungorna

B: **Ja och...** och så vidare...

Börja om från början igen men byt ut ordet **och** till ordet **men...**
alltså:

A: Jag tänkte vi skulle ha vårfest i skolan

B: **JA men...** Då kan vara ute på skolgården

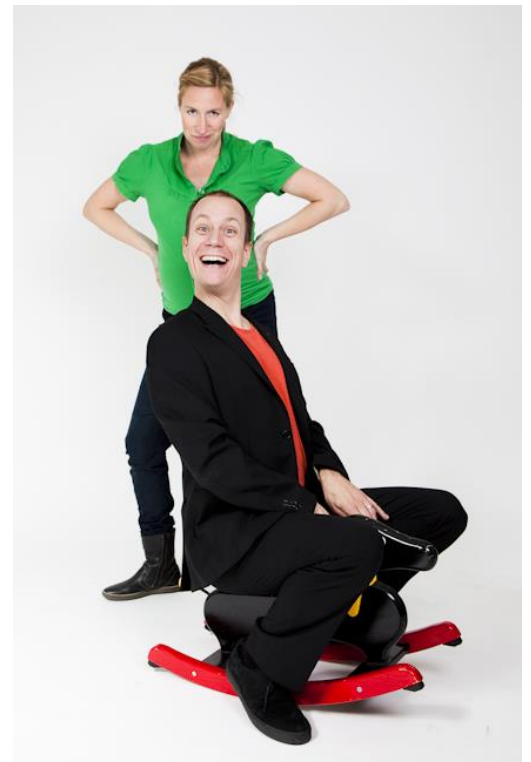
A: **Ja men...** tänk om det regnar vi kan ju vara i matsalen...

B: **Ja men...** och så vidare...

Fem bilder.

Dela in gruppen i 4-7 personer. Varje grupp får var sitt tema (t ex en historisk händelse eller en grundprincip i barnkonventionen)

Deltagarna får 4 minuter, inte mer, att skapa fem bilder som visar den händelse som de fått tilldelad sig. **OBS! stillbilder och inget prat.** När alla är klara visar man upp sina bilder för de andra som sedan får gissa vad de sett. En person leder uppvisningen genom att be publiken att blunda respektive titta. Publiken får titta på varje bild i ca 7-10 sekunder.



Kung & Drottning production, Selmedalsringen 13, 129 36 Hägersten

Mejl: Info@kungochdrottning.se

Telefon: 070-7975857

www.kungochdrottning.se